

The Scientific Review of Mental Health Practice

SPRING - SUMMER 2003 Volume 2, Number 1 PEER REVIEW !!!

Évaluation de l'EFT : un traitement alternatif de la peur sur une population d'étudiants

Auteurs :

Wendy L. Waite - Department of Psychology and Neuroscience, University of Lethbridge
Mark D. Holder - Department of Psychology, Okanagan University College

Author Note: Correspondence concerning this article should be addressed to Mark D. Holder, Department of Psychology, Okanagan University College, 3333 College Way, Kelowna, BC, Canada, V1V 1V7. E-mail: mholder@ouc.bc.ca

Résumé :

L'efficacité de la technique de libération émotionnelle (EFT), un traitement de l'anxiété et de la peur, a été évaluée. Cent dix-neuf étudiants universitaires ont été répartis et testés dans le cadre d'un plan indépendant en quatre groupes. Les groupes différaient dans le traitement reçu : traitement appliqué de l'EFT (groupe EFT) ; un traitement placebo (groupe P) ; un traitement de modelage (Groupe M) ; et un témoin (groupe C). Les évaluations de peur autodéclarées par les participants au départ et après le traitement ont été mesurées. L'EFT de groupe a montré une diminution significative des mesures d'auto-évaluation après l'intervention. Cependant, les groupes P et M ont montré une diminution significative similaire. Le groupe C n'a pas montré de diminution significative des cotes de peur post-traitement. Ces résultats ne soutiennent pas l'idée que les prétendus avantages de l'EFT dépendent uniquement du « tapotement des méridiens ». Au contraire, ces résultats suggèrent que l'efficacité rapportée de l'EFT est attribuable à des caractéristiques qu'elle partage avec des thérapies plus traditionnelles.